

DIE ZEHN GEBOTE ZUR ERSTEN HILFE

1 Ruhe bewahren

2 Patient bergen
und vor Gefahr schützen

3 Kopf mit den Händen abstützen oder
etwas Weiches unter den Kopf legen
(Jacke, Mantel, Tasche, Pullover, Mappe usw.)

4 Kleidungsstücke am Hals lockern

5 Nach dem Abklingen der
Krampfphase: Seitenlagerung

6 Keine Gegenstände zwischen
die Zähne schieben, Verletzungs-
oder Erstickungsgefahr !!!

7 Kein brutales Festhalten
an Armen und Beinen

8 Kein Rütteln und Schütteln
Nicht mit kaltem Wasser abschrecken

9 Zureden und Beistehen
im Sinne der Nächstenliebe

10 Sich nicht aufdrängen, wenn keine
Hilfe mehr gewünscht wird.

EPILEPSIE

Eine mit Vorurteilen belastete Krankheit:

1% aller Menschen leiden an Epilepsie. Weltweit sind über 50 Millionen davon betroffen, in der Schweiz etwa 60'000. Bei richtiger medikamentöser Behandlung können mehr als 2/3 aller Epilepsiepatienten ein anfallfreies Leben führen und sind voll integriert. Wirklich behindert im Sinne der Hilflosigkeit sind nur wenige Anfalls Kranke.

Ein Mensch, der einen epileptischen Anfall erleidet, verliert das Bewusstsein und stürzt zu Boden. Der Körper verkrampft sich, meistens treten heftige Zuckungen aller Glieder auf. Der Anfall dauert in der Regel 1-2 Minuten. Dauern die Zuckungen länger als 5 Minuten oder verletzt sich der Betroffene im Rahmen des Sturzes, muss ein Arzt zugezogen werden. Nach einem Anfall ist der Betroffene oft leicht verwirrt und unruhig. Er erholt sich meistens von selbst, braucht aber eine längere Erholungszeit.

Dieses Flugblatt ist in Zusammenarbeit mit einem Neurologen den neuen Erkenntnissen angepasst worden.